



Согласовано

М.Р. Маркенов с.п.

Утверждаю

Махмутов Х.Х.



МЕНЮ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ЛЬГОТНИКИ 2025 г.

№	№ рецептуры	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена, руб
1- ый день (понедельник)				
1	45	Салат из свежей белокочанной капусты с маслом растительным	60	
2	210	Пюре гороховое с маслом сливочным	150/5	
3	279	Тефтели из говядины с соусом	60/30	
4	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		74,77
2 - ой день (вторник)				
1	б/н	Нарезка овощная (Помидоры нового урожая)	60	
2	181	Каша Гречневая рассыпчатая	150/5	
3	244	Рыба припущенная с овощами	60/30	
4	430	Чай черный с сахаром с лимоном	200/15	
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		74,77
3 - ий день(среда)				
1	51	Винегрет овощной	60	
2	323	Каша ячневая рассыпчатая с маслом слив.	150/5	
3	314	Котлеты рубленые из птицы с соусом	60/30	
4	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		74,77
4 - ый день (четверг)				
1	299	Запеканка картофельная с говяжьим фарш.	125/5	
2	433	Какао с молоком	200	
3	б/н	Сок 0,2	200	
4	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		74,77
5 - ый день (пятница)				
1	б/н	Овощи натуральные (огурцы соленые)	60	
2	311	Плов из птицы (грудка куриная)	150/50	
3	б/н	Кондитерское изделия (печенье)	30	
4	430	Чай черный с сахаром	200/15	
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		74,77
6 - ый день (суббота)				
1	181	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сли	130/5	
2	272	Котлеты , биточки , шницелли	60	
3	402	Компот из свежих яблок	200	
4	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		74,77

2-ая неделя		1 - ый (понедельник)		
1	б/н	Огурец свежий	60	
2	210	Пюре гороховое с маслом сливочным	150/5	
3	259	Гуляш из говядины	40/40	
4	430	Чай черный с сахаром и лимоном	200/15/7	
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		74,77
2 - ой день (вторник)				
1	б/н	Нарезка овощная (Помидоры нового урожая)	60	
2	181	Каша Гречневая рассыпчатая	150/5	
3	271	Фрикасе из куриных грудок	50/50	
4	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		74,77
3 - ий день (среда)				
1	34	Салат из варенной свеклы с зел.горошком	60	
2	128	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	
3	230	Котлеты рыбные	60	
4	411	Кисель фруктово- ягодный	200	
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		74,77
4- ый день (четверг)				
1	41	Салат из свежей моркови	60	
2	311	Плов из птицы (грудка куриная)	150/5	
3	б/н	Сок 0,2	200	
4	433	Какао с молоком	200	
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		74,77
5 - ый день (пятница)				
1	б/н	Овощи натуральные (огурцы соленные)	60	
2	258	Жаркое по-домашнему (грудка куриная)	150/50	
3	б/н	Кондитерское изделия (печенье)	30	
4	430	Чай сладкий	200/15	
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		74,77
6 - ый день (суббота)				
1	51	Винегрет овощной	60	
2	308	Фрикадельки из птицы	40	
3	325	Рис отварной с маслом сливочным	150/5	
4	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
5	б/н	Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		74,77
		Всего сумма рациона за 12 дней		897,24

Индивидуальный предприниматель

Махмутов
Х.Х.

